

Teknik Analiz

29 Temmuz 2026

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	13.570	13.480	13.420	13.820	13.900	13.960
X30YVADE	15.840	15.760	15.650	16.150	16.200	16.280
EUR/USD	1.1380	1.1360	1.1340	1.1420	1.1450	1.1470
GBP/USD	1.3270	1.3250	1.3230	1.3320	1.3340	1.3370
XAUUSD	3.990	3.960	3.920	4.070	4.100	4.130
GLDGR	6.120	6.090	6.050	6.180	6.210	6.240
XAGUSD	57.50	57.20	56.90	58.20	58.50	58.80
XAGTRY	2720	2700	2680	2760	2780	2800
XPTUSD	1580	1560	1540	1620	1640	1660
XPTTRYGR	2420	2400	2380	2450	2470	2490

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, endeksin 144 günlük hareketli ortalamasına tekabül eden 13.644 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlamada davranışlarında bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 13.820-13.900 ve 13.960 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin altına geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 13.570-13.480 ve 13.420 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



X30YVADE

Ağustos ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 252 günlük ağırlıklı hareketli ortalamanın tekabül ettiği 16.000 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 16.150-16.200 ve 16.280 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 15.840-15.760 ve 15.650 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTTRYGR



*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

